



TERRE  
SENZA  
FRONTIERE  
cooperativa agricola sociale

# Menù

habibibi

STORIE E SAPORI MEDITERRANEI

## PER INIZIARE: I SAPORI DI HABIBI

€ 13,00 (piatto di anti-

pasti misti Mediterranei)

**Brik tunisino** – *Fagottino di pasta sfoglia croccante*  
(farina, tonno, patate, prezzemolo, uova, olio EVO, sale, pepe).

**Tajine Jeben** - *Torta salata della tradizione magrebina*  
(carne di pollo, pan grattato, lievito, olio EVO, prezzemolo, uova, crema di formaggi, Grana Padano, curcuma, cipolla, sale, pepe).

**Harissa** – *Crema piccante con peperoncino e carvi*  
(aglio, peperoncino, sale, olio EVO, carvi).

**Harissa Mechiwia:** *gustosa crema piccante con verdure*  
(peperoncino\*\*, pomodoro fresco, melanzana\*\*, cipolla, aglio, carvi, sale, olio EVO).

**Klaya di Polpi**  
(polpo\*, cipolla, aglio, prezzemolo, pomodoro, olio EVO, olive, capperi; sale, pepe).

**Polpettina di merluzzo**  
(merluzzo\*, pan grattato, uova, prezzemolo, aglio, cipolla, carvi, curcuma, peperoncino, sale, pepe).

**Caponata della casa**  
(melanzana\*\*, peperone\*\*, cipolla, olio EVO, capperi, olive, aceto, sale, pepe).

\*Prodotto da pescato congelato a bordo.

\*\* Prodotti della cooperativa sociale agricola Terre Senza Frontiere secondo i cicli di produzione.



## I COUSCOUS DI HABIBI



### ◆ Couscous tunisino *in zuppa di polpo*

€ 16,00

*con zucca gialla e cipolla di Partanna*

(semola di grano, polpo\*, aglio, cipolla, zucca, pomodoro, olio EVO, sale, spezie varie).



### ◆ Couscous nella zuppa di pesce

€ 16,00

*alla moda di Mazara del Vallo*

(semola di grano, pesce\*, crostacei\*, molluschi\*, prezzemolo, aglio; cipolla, pomodoro; semola di grano duro, olio EVO, sale, peperoncino).



### ◆ Couscous tunisino di carne ovina

€ 16,00

(carne di agnello, pomodoro, zucca, ceci, cipolla, sale, peperoncino, olio EVO, spezie varie).



### ◆ Couscous con la curcuma e la frutta secca

€ 18,00

(carne di agnello, mandorle, anacardi, uva passa, ceci, cipolla, sale, curcuma, pepe nero, olio EVO, ).

## PIATTI DI PESCE, CARNE, UOVA



◆ **Gambero rosso e polpo su hummus di ceci** € 15,00

(aglio, olio EVO, succo di limone, ceci, salsa di sesamo tahina, sale, paprika, gambero rosso\*, polpo verace\*).



◆ **Molokhia – spezzatino di carne -** € 14,00

*“l’antico piatto del faraone”*

(carne bovina, foglie di Corchorus Olitorius, l’ortaggio mediorientale utilizzato, pomodoro, olio EVO, paprika, curcuma, sale, aglio, coriandolo, alloro).



◆ **Kefta – spiedino di carne** € 9,00

con insalata Mediterranea in salsa allo Yogurt.  
(polpettine di carne bovina, uova, peperone\*\*, cipolla, sale, pepe, yogurt, lattuga o radicchio).



◆ **Shakshuka** € 8,00

uova nel sugo con verdure e spezie del Medio Oriente  
(uova, peperoni\*\*, pomodoro\*\*, cipolla, curcuma, olio Evo, sale, pepe).

**DOLCI € 5,00**



◆ **Pasticcini tunisini: *Taejel Malek***

*(la corona del re), Kaek Warqa e Zooza*

(preparato in polvere per dolci, farina, burro, lievito, vaniglia, uova, acqua di rose tunisine, crema di latte, zucchero, amido di mais, limone, pistacchio, farina di mandorle, cioccolato, farina di cocco).

*accompagnati dal* **thè tunisino alla menta**

(foglie di tè verde, zucchero bianco, foglie di menta e pinoli)



\*Prodotto da pescato congelato a bordo.

\*\* Prodotti della cooperativa sociale agricola Terre Senza Frontiere.